



SOLSTICE

SENIOR LIVING

Tenga. Una Vida. Vibrante.



Una residencia para adultos mayores con todo incluido, a su alcance.

Nuevos pasatiempos. Sin quehaceres. Aventuras locales. Sin platos que lavar. Sea voluntario en su organización sin fines de lucro favorita.

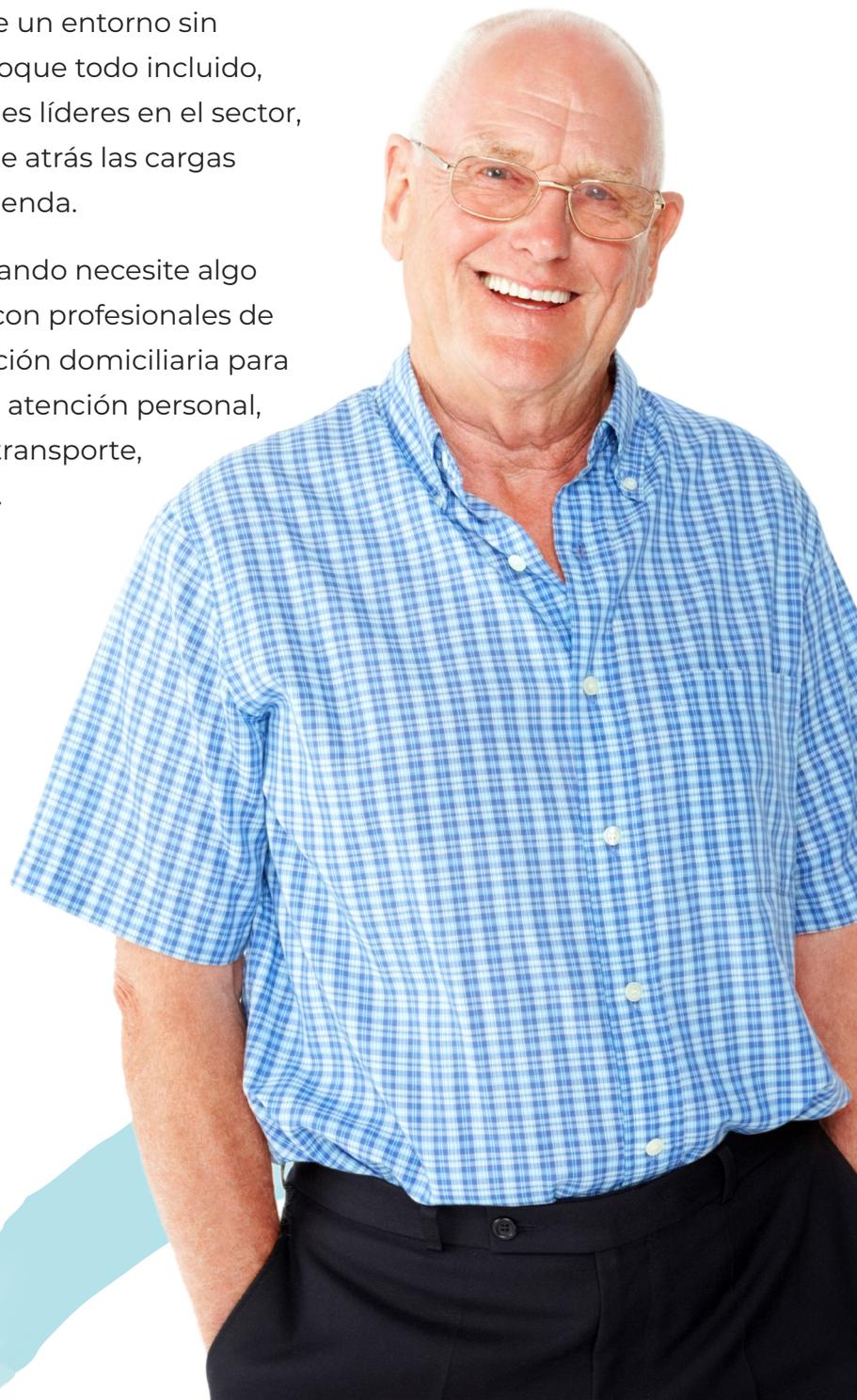
Como quiera que haya imaginado su retiro, le está esperando en Solstice.

Los residentes de Solstice disfrutan de un entorno sin preocupaciones gracias a nuestro enfoque todo incluido, programas gastronómicos y actividades líderes en el sector, y nuestra larga lista de beneficios. Deje atrás las cargas normales de poseer o alquilar una vivienda.

Mantendrá su independencia, aún cuando necesite algo de ayuda. Nos enorgullece colaborar con profesionales de atención personal y agencias de atención domiciliaria para ofrecerle una variedad de servicios de atención personal, como asistencia con medicamentos, transporte, terapia y más, según sus necesidades.

Diga que sí ...

se lo merece.





ELEVATE®

una experiencia culinaria mejorada



La comida marca la diferencia.

Nuestro programa gastronómico Elevate® combina la cocina tradicional y la contemporánea con sus comidas locales y caseras favoritas para garantizar que su experiencia culinaria sea innovadora y atractiva. Disfrute de un comedor cálido y confortable atendido por un equipo culinario con gran experiencia. Su chef de planta cuida los detalles de forma magistral, explora nuevos platillos de temporada y acentúa sus alimentos con el toque distintivo del Solstice.

Creamos experiencias gastronómicas exquisitas de acuerdo con sus gustos personales creando menús únicos y sabrosos con una gran variedad de opciones preparadas artesanalmente.





SEA VIBRANTE. SEA USTED MISMO.

Los residentes de Solstice disfrutan de su independencia a la vez que mejoran sus conexiones con la familia, los amigos, la comunidad y sus pasiones personales con Vibrant Life®, nuestro programa de participación de residentes líder en el sector.

Nuestra gran cantidad de excursiones y actividades opcionales le permiten ampliar sus intereses, rutinas y habilidades. En Solstice, se sentirá tan inspirado, desafiado y aventurero como lo desee.



Componentes uniformes de una vida vibrante en Solstice Senior Living



INSPIRESE

¡Adquiera una idea más profunda de la espiritualidad y alimente el alma!



PROCURE SU BIENESTAR

Estimulación intelectual, ¡muévase y manténgase activo!



ACEPTE DESAFÍOS

Encienda su espíritu competitivo, aprenda, crezca y motive.



SEA AVENTURERO

¡Intente algo nuevo cada día, explore y experimente cosas únicas!



SEA FAMILIAR

¡Aprecie los vínculos familiares, comparta y siga las tradiciones familiares!



SEA SOCIAL

¡Haga nuevos amigos, celebre los momentos, hable, ríase y escuche!



CONÉCTESE

¡Tenga una participación significativa en la comunidad, comparta experiencias y conocimientos!



THE SOLSTICE WELLNESS PROGRAM

En Solstice, creemos que la elección de los residentes es el ingrediente esencial de los servicios de calidad para adultos mayores. Colaboramos con una variedad de agencias de atención médica para ayudar a los adultos mayores que necesitan servicios de cuidado a vivir de forma independiente, a la vez que sólo pagan por los cuidados que necesitan. Ese es el programa de bienestar de Solstice.

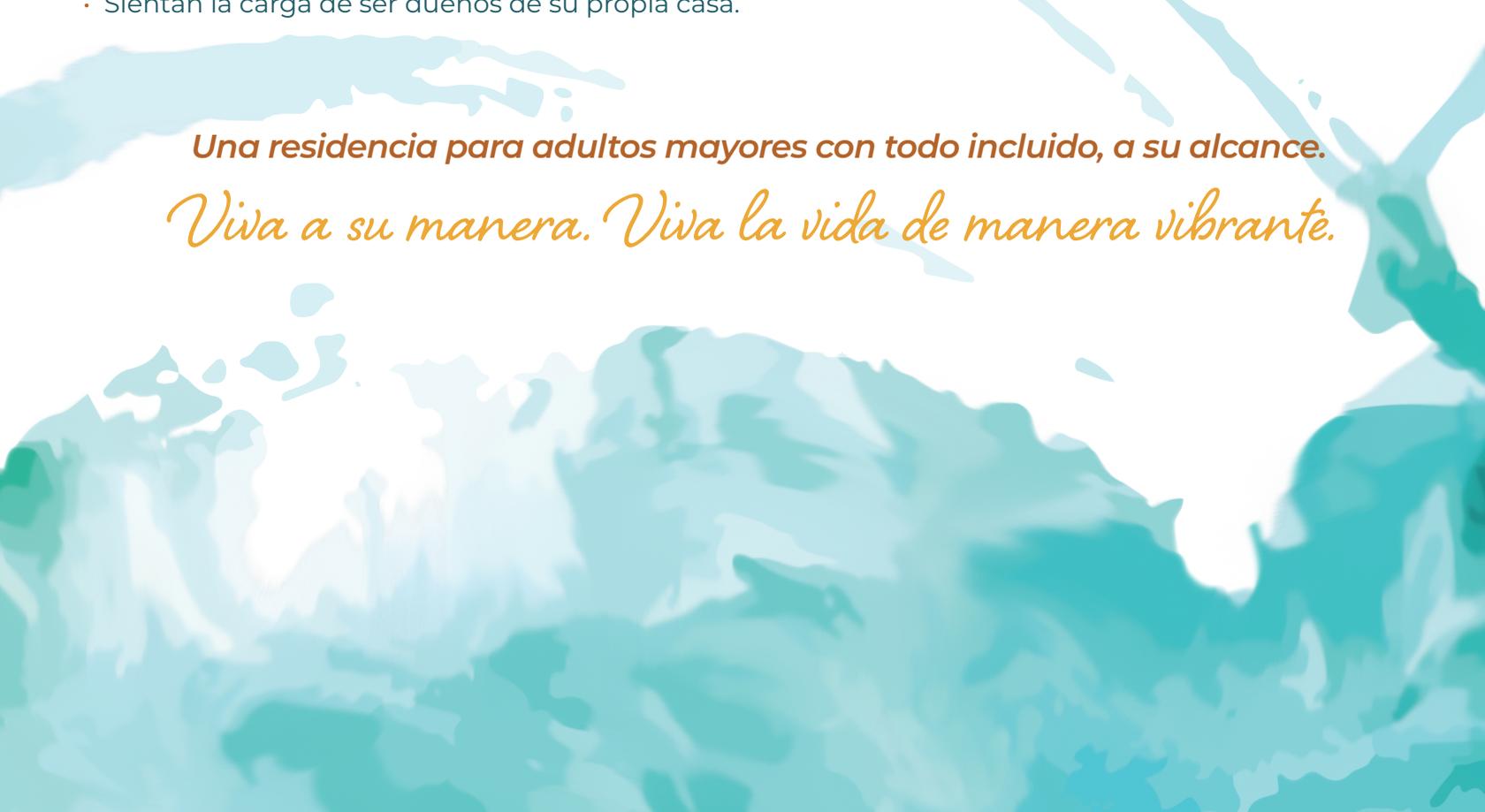
La garantía de Solstice: si usted o un ser querido están interesados en conocer más sobre el Programa de Bienestar de Solstice, vamos a programar una reunión en las próximas 24 horas para conversar en detalle los servicios de atención domiciliaria disponibles en nuestra comunidad a través de nuestras agencias asociadas

Programa de Bienestar de Solstice beneficia a los adultos mayores que quizás:

- Necesiten cierta ayuda, pero prefieren un entorno de vida independiente.
- No estén tan seguros de sí mismos o luchan con la soledad al vivir solos en su casa.
- Participen o estén terminando un programa de rehabilitación.
- Estén preocupados por los costos de atención médica no planificados.
- Sientan la carga de ser dueños de su propia casa.

Una residencia para adultos mayores con todo incluido, a su alcance.

Viva a su manera. Viva la vida de manera vibrante.



Bienvenido a Solstice Senior Living at El Cajon

Solstice Senior Living at El Cajon es una comunidad para personas mayores independiente, cálida, acogedora, vibrante y atractiva en el corazón de la ciudad. Disfrute la aventura, el entretenimiento y la belleza del aire libre. Familiares y amigos se sienten cómodos con nuestros profesionales de atención personal en las instalaciones. Estamos cerca del centro comercial Parkway Plaza, restaurantes, teatros y hospitales.

¿Necesita cuidados adicionales? Colaboramos con profesionales de atención médica personal y agencias de atención domiciliar para ofrecer asistencia con las actividades de la vida cotidiana, como recordatorios para tomar medicamentos, asistencia para tomar un baño y más. Usted puede quedarse en nuestra comunidad incluso si cambian sus necesidades de cuidado.

Si usted o un ser querido están buscando una comunidad residencial independiente que apoye a los residentes a llevar una vida vibrante a su manera, nos encantaría conocerlo.



Solstice Senior Living at El Cajon
444 Prescott Avenue, El Cajon, CA 92020
(855) 712-6927
SolsticeSeniorLivingElCajon.com



Beneficios

La alegría de un estilo de vida con todo incluido significa firmar un solo cheque al mes y dejar que nos ocupemos de los detalles diarios de la vida. Estas son algunas de las cosas incluidas en su experiencia en Solstice:

Viviendas

Amplios apartamentos: mucho espacio para personalizar su hogar

Cocinetas: el lugar para sus antojos favoritas

Servicios públicos incluidos: ya no recibirá más facturas sorpresa

Televisión por cable: usted mira, nosotros pagamos

Limpieza semanal: nosotros nos encargamos de la limpieza, para que usted pueda disfrutar de la vida

Servicio de lavandería gratuito: no necesita monedas

Transporte local programado: disfrute de salidas grupales o programe el traslado a una cita

Atención médica personalizada a domicilio: asistencia para actividades de la vida cotidiana

Se admiten mascotas: a veces nuestros mejores amigos tienen 4 patas

Estacionamiento cubierto: para su comodidad

Lively™ Mobile Plus: Servicio de respuesta urgente de 5 estrellas de GreatCall® incluido en su renta mensual

Medidas de seguridad: Pulverizador de desinfección sin contacto, Los escáneres de temperatura sin contacto, y tecnología de purificación del aire

Espacios comunitarios

Salón de belleza: para seguir luciendo lo mejor posible sin tener que ir lejos

Centro de fitness: equipado con varias máquinas para cumplir con todos los niveles de ejercicio

Mediateca: para ver una película con amigos

Salas comunitarias: una extensión de su hogar para entretenerse

Biblioteca: un entorno acogedor e íntimo para leer un buen libro

Salas de juegos y actividades: toda la comunidad es su sala de estar

Zonas ajardinadas: disfrútelas desde su ventana o en una caminata

Comedor privado: para continuar las tradiciones familiares

Cena al estilo de un restaurante con menús aprobados por un dietista: cocina equilibrada y nutritiva

Solstice Senior Living at El Cajon
444 Prescott Avenue, El Cajon, CA 92020
(855) 712-6927
SolsticeSeniorLivingElCajon.com



Opciones de distribución

Solstice Senior Living at El Cajon ofrece varias opciones de distribución que se adaptan a sus necesidades.



Estudio
de 510 pies cuadrados



Estudio 2
de 510 pies cuadrados



Un dormitorio
de 525 pies cuadrados



Dos dormitorios
de 750 pies cuadrados

Solstice Senior Living at El Cajon
444 Prescott Avenue, El Cajon, CA 92020
(855) 712-6927
SolsticeSeniorLivingElCajon.com

